

# GREEN Rotary-Club

2012-2013年度 テーマ

国際ロータリー

「奉仕を通じて平和を」

R.I. 会長 田中 作次

地区方針

「心をひとつに」

R.I.2720 地区 ガバナー 岡村 泰岳

熊本グリーンR.C.

「絆を深めよう」

熊本グリーンR.C. 会長 山下 佳介



■例会日：毎週月曜日 18:30～19:30  
■例会場：熊本市中央区城東町4-2 熊本ホテルキャッスル  
TEL096-326-3311

■創立：平成元年2月22日 ■会長：山下 佳介 ■幹事：本田 悟士 ■会報担当：江上 泰弘  
■事務所：熊本市中央区城東町4-2 熊本ホテルキャッスル内  
TEL096-354-4521 FAX096-354-4053 E-mail:kgrc@io.ocn.ne.jp

国際ロータリー  
第2720地区

熊本グリーンロータリー・クラブ週報

【2012年8月27日】

## 第1058回

2012-2013年度 第6回

### 【例会】

1. 開会・点鐘 18:30

RCソング「我等の生業」

### 2. 食事と交歓

#### 来訪者の紹介

##### □ 卓話者

カフェ&ギャラリー三点鐘 代表  
小山淡花子 氏

##### □ 熊本市域RC

熊本RC 立石 和裕 君  
熊本西RC 新同 頼勝 君



#### 友情の握手

会長スピーチ (山下 佳介 会長)

本日のカフェギャラリー三点鐘の小山淡花子様のご来訪を、心より歓迎致します。水前寺のりのお話、楽しみにしておりますので、宜しくお願いします。

今日は Facebook(フェイスブック)という、ソーシャルネットワークサービスについて、少しお話します。

私はフェイスブックを始めて1年ちょっとになりますが、我がクラブでは幹事の本田会員と会長エレクトの山下会員とフェイスブック上で友達になっています。

私の会長就任をきっかけに岡村ガバナーともフェイスブック友達になっていただきましたが、岡村ガバナーはロータリーの事を沢山投稿されているので、会長職の私にはとても勉強にも参考にもなっております。

因みに先週は、第1回九州4地区ガバナー会が久留米で開催された模様です。また、ガバナー公式訪問は現在26クラブを終え、残りまだ49クラブあるようです。さらに、先週は還暦のお祝いをされ、その中で還暦マスクを作成されたとの事でした。

そのようなわけで、フェイスブックは色々な人の様々な情報が得られますので、未登録の方々は一度ご利用になってみては如何でしょうか。メールアドレスとパスワードを使って設定するだけで、簡単に登録出来ます。

最後に、今月も残すところ1週間となりましたが、今月は会員増強月間ですので、引き続き会員の勧誘を宜しくお願いします。

また、来週の例会はアクトとの合同例会、で懇親会も開催する予定ですので、合わせて宜しくお願いします。



卓話  
予定

9/3 ローターアクトについてのクラブフォーラム ★熊本グリーンRACとの合同例会  
9/10 「健康について」あけぼのクリニック 副院長 田中 元子 氏  
9/17 祝日(敬老の日) 定款第6条第1節に基づき 例会取り止め  
9/24 クラブフォーラム 「創立25周年記念事業について」

グリーン・クラブの例会日がきても、出席するかどうか決めるには及びません。というのは、私にとって出席は決まりきった事だからです。これは、ロータリーに入会したとき受入れた義務の一つです。

## 幹事報告 (本田 悟士 幹事)

■ 報告事項  
なし

### ■ 例会取止め・変更

#### 【熊本東南 RC】

8月29日(水)の例会は、ビール列車親睦例会のため、8月31日(金)18:30頃より熊本駅出発で行います。

#### 【熊本西 RC】

9月4日(火)の例会は、例会並びに親睦会のため、同日18:30より「オーデン」にて行います。

## 出席報告

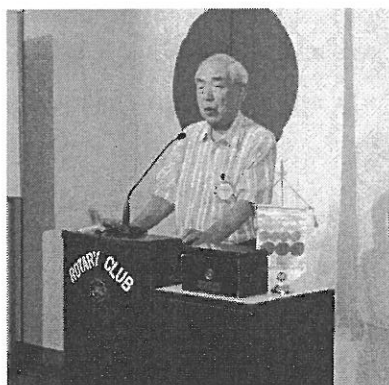
クラブ管理運営委員長 田中 純司 会員

	会員総数	26名	出席率
7月30日	出席免除会員数	0名	76.92%
	計算上会員数	26名	
	出席会員数	20名	
7月16日	前回の出席会員数	18名	休会
	メイクアップ数	4名	
	修正出席会員数	22名	
メイクアップ済み会員及びメイクアップ訪問先			

## 委員会報告

### ① パスト会長による「3分間スピーチ」

報告者:伊津野良治 パスト会長



本日は3分間スピーチで3題話を致します。

まずはロータリー関係より。私はグリーンロータリー第3代目の会長でした。入会したての頃は、一体自分はここで何をするのか、が良く分からず、齒科の奥村先生と一緒に「いつ止めよう? 今度止め

めよう」とよく話し合っていました。またこのころ、「奉仕の理想」のフォーラムがあり、担当の私は「奉仕の理想」と言われても具体的にどう言うことを言いたいのか良く分からず、原典はどう表現されているのか調べて発表しました。サービスの動詞serveはもともと神に仕える意味が大きい、などの話が終わった後、当時の分区代理の先生に「つまらないことを言ってるんじゃない、奉仕をすればいいんだ」としかられました。ずっとトラウマになっていましたが、先日「ケセン語訳新約聖書」を出された岩手県の山浦玄嗣医師がギリシャ語の原典にまであたって、聖書の言葉の意味を日本人にも分かるよう、つまり世界の誰にでも通用する理解の上で表現されたという話をききました。また、著作を拝見して自分の考え方が間違っていなかったことを確認しました。

二つ目は医療のことです。つい今し方NHKのTVで糖質制限ダイエットの話があっており、開業の先生が糖を取らないと肥満ホルモンのインシュリンが出ないので太らない、という説明をされておりましたが、続いて出てきた教授先生がインシュリンは肥満ホルモンではない、糖質は最低25gを毎食取ったが良い、といっておられました。もともと人間のエネルギーを産生するTCAサイクルは糖質の燃焼をベースにして脂肪その他を燃やすもので、必要最小量の糖質は一日100gといわれております。前記の25g3回では、約75g/日と100gに近く、おそらくこのあたりがいいところでは無いでしょうか。ちなみに糖質25gはご飯茶碗半分、パン1/2枚くらいになるそうです。

三つ目はしてはならない政治や経済のお話ですが、近頃俺の島だ領地だ、と、どこもお忙しい事ですが、これらは一国の方針と言うより、その国民の個々の性格が全体的傾向として醸し出される気がします。つまりある特殊な指導者が民意を引っ張るので無く、お一人お一人の中にあるものが表にでてくると思っています。定評のある「大英帝国盛衰史」に「一国の命運はいかにおおくの志しある若者を育てるか、にかかっている」といわれています。若者で無くても国民に志が有るか無いか、その国の将来を決めると思います。ロータリーで培った心を生かして、消費税一つにしても進んで参加したいものです。私どもは個々の力は小さくても、国を支えていく自負は強く持ちたいもので、それが最終的に日本の国の形を表していくと信じております。



## スマイル

大友 利行 クラブ管理運営委員  
(スマイル担当長)

### ●山下 佳介 君、本田 悟士 君

「小山淡花子様のご来訪を歓迎致します。「熊本水前寺のり復活で活性化」のお話、楽しみにしております。」

### ●中島 光司 君

①「本日の卓話「熊本水前寺のり復活で熊本を活性化しよう」楽しみです。小山様宜しくお願い致します。」

②「先週の例会は欠席し、長野会員にご迷惑をおかけしました。申し訳ありません。」

③「18日より出張？ハワイに行って来ました。ゴルフも2回出来ました。ダブルでスマイルします。」

### ●伊津野良治 君

「三点鐘の小山様の来訪を歓迎申し上げます。今回続けて例会出席致しました。台風の被害が少ないことを祈っております。」

### ●廣坂 彰雄 君

「本日の卓話者小山淡花子様のお話し、楽しみにしております。宜しくお願いします。超大型台風も熊本にはあまり影響もなく、ほっとしております。」

### ●上田 観一 君

「本日は小山淡花子(たけこ)様に「水前寺のり復活プロジェクト」について卓話をお願いしています。宜しくお願い致します。楽しみにしていました。」

### ●河島 一夫 君

「小山さんの卓話楽しみにして来ました。私共の会、女性会員もそろそろ募集するかもしれません。入会されませんか」

### ●仙波 洋八 君

「小山淡花子さんの卓話楽しみにしています。又、熊本クラブの立石さんようこそいらっしゃいました。熊本県ロータリー奨学会のお世話ご苦労様です。これからもよろしくお願い致します。」

●葉 高源 君、十時義七郎 君、緒方 貞俊 君、宮崎 春雄 君、栗山 義則 君、大友 利行 君

①「小山様の卓話楽しみにしております。」

②「立石様の御来訪を歓迎致します。」

③「騒がしかった8月も今日の例会で終わりです。何だか寂しいです。」

## 3. 例会プログラム

「熊本水前寺のり復活で熊本を活性化しよう！」



カフェ&ギャラリー三点鐘 代表 小山淡花子 氏

### 「水前寺のり復活プロジェクトチーム」の 基本情報

絶滅危惧種の伝統ある水前寺のりを復活させ、このノリで日本に於ける熊本の知名度アップ。ノリは食べ物だけではない「サクラン」という高分子が岡島麻衣子教授によって発見され、科学的に大いに活躍することが判明。私はここに注目している。のりで熊本の経済発展に貢献し、更に熊本を世に知らせしめて発展を願う。古来「水前寺」は熊本の固有名詞である。この名を粗末にすることなく後世に残していくのが私達の務めと思っている。

### ★熊本水前寺のり復活プロジェクトチーム結成迄の成り立ち

私は15年前に 椎名誠 の講演を聴きそこで「あなた方は自然の恩恵を頂いて生活しているが、何を恩返ししていますか？」との問いにハッとしました。人に対する恩返しは考えるが自然に対しては全く考えてもみなかった。その講演会で「水前寺のりを守る会」の安部元二氏の絶滅危惧種である江津湖のノリのお話を聞き、すぐさまご自宅を訊ね、フェンスの中のノリを見せて貰ったが手のひらに載るほどしか無かった。綺麗な水でしか育たないのり。市民の意識を取り戻すにはと考えて「きれいな水の江津湖にしてノリを復活させよう」とチャリティー展をし始めた。

時を同じくして、丹生慶次郎氏も一人でノリの再生に取り組んであり、偶然2年前に出会った。二人とも、後世にノリを残していかなければならないとの意識があり、手を取ってやっていきましょう！と意気込んだ。

私は市役所の裏通りの活性化に「いちのいち通り」と名を付け繁栄会を作り、イベントを行う時に県の支援を頂き、その時知り合った県職員の田島さんにのりの相談をしたら、県のブランド推進課を紹介して下さいました。

一人でやるには力が及ばない事は誰でも周知の事。推進課も同じようにノリに注目され始めて、ブランド課の呼びかけで丹生氏の現場見学を計画され、その時集まった人達がチームのメンバーとなった。

会長＝小山淡花子 丹生慶次郎 國武雅也 奥村賢 八城尚也 荻原拓也  
金子慎一郎 古閑慎一

### ★「熊本水前寺のり」の特徴とは？

水前寺のりは湧き・光合成・適度な水流。この三要素が育っていくのに欠かせないもの。何億年前に阿蘇の爆発で出来た水の流れの中で育ったバクテリアが、進化してノリになったと言われている。湧き水なので磯の香りは無く、無味無臭。プリプリ感の食感が珍しい。

カルシウム・鉄分・ビタミンⅠとⅡが豊富に入っていて、市の幼稚園でも給食に使っている。

綺麗な湧き水でしか育たないと言うことは、これこそ自然食品と言える。のりと言ってもこれは藻なのである。淀んだ水たまりでは育たない。適度な水の流れがあり、太陽の光を受けて大きく育っていく。このノリは、主役を引き立たせる脇役でありながら、一方充分に自らを発揮する力を持っているノリである。

### ★「熊本水前寺のり」の魅力とは？

食べ物のみでなく、6年前に「サクラン」という優秀な物質が発見された。ヒアルロンサンの10倍ある保水力がある事が分かり、現在熊本ベンチャー企業として金子社長が化粧品を販売している。医薬品として皮膚治療、工場排水のレアメタル回収(吸着して固める性質有り)保水力が高いという利点は、今後日常の身近なものに役に立つ製品となり、熊本初の産業創出となり、熊本活性化になる。ノリは世界に誇る貴重な微生物資源。これを守るのは国の義務と岡島教授。

### ★「水前寺のり」を使った料理、オススメの食べ方など

料理は、考えるといろいろな物が出来て楽しみなものである。昔將軍家へ献上されていて、吸い物・酢の物が一般的。芭蕉も「吸い物は先ずは出されしすいぜんじ」と詠んでいる。2月に私達のチームで試食会を行い、様々な工夫を凝らした料理を提供した。テレビ新聞全社取材あり。

炊き込みご飯・練りもの・のりを入れ込んだ素麺・うどん・スパゲティ・アイスクリームにトッピング  
クッキー・クラッカー・サラダ・ゼリー・ポタージュのクルトンの代わりにノリをのせる・刺身のつま・カボスをかけて食べる・酢味噌をかける  
等など。

